HERBALIFE®

Formula 1

Gesunde Mahlzeit

Nähr-Shake Getränkemix
Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung/
für eine gesunde Ernährung

Vanille-geschmack

ENTHÄLT SOJAPROTEIN

Mindestens haltbar bis; Losnummer:
siehe Packungsseite

NETTOGEWICHT: 26 g e

Formula 1 Nähr-Shake Getränkemix ist eine köstliche, gesunde Mahlzeit, die eine hervorragende Balance an hochwertigen Soja- und Milchproteinen liefert. Zudem enthält sie wichtige Nährstoffe, Kräuter und andere pflanzliche Inhaltsstoffe. Genießen Sie diese Mahlzeit als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen für gute Gesundheit und effektive Gewichtskontrolle. Jede Portion Formula 1, zubereitet mit 250 ml fettarmer Milch:

- bietet 221 kcal,
- ist reich an Proteinen, die helfen die Muskelmasse aufrecht zu erhalten,
- liefert Vitamine und Mineralstoffe einschließlich der B-Vitamine Riboflavin (Vitamin B2), B6 und B12, die zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen,
- enthält Vitamin E, Selen und Zink, die dazu beitragen die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

VERZEHREMPFEHLUNG: Genießen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Mischen Sie den Inhalt dieser Portionspackung (26 g) mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fettgehalt). Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung und einem gesunden, aktiven Lebensstil.

Zur Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Daher ersetzen Sie zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

Für eine gesunde Ernährung und Gewichtserhaltung: Das Ersetzen einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Daher ersetzen Sie eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Kühl und trocken lagern.

30 Tage Geld-zurück-Garantie. Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbstständige Herbalife-Berater(innen) erhältlich. Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Es ist wichtig, täglich ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

HINWEIS: Es ist ratsam, vor Verwendung dieses Produkts als Teil eines Gewichtskontrollprogrammes Ihren Arzt zu Rate zu ziehen. Dies ist besonders wichtig für Personen mit chronischen Nierenproblemen oder insulinabhängiger Diabetes.

Nährwertangaben

Portionsgröße: 26 g — Portionen pro Packung: 1

	Pro 100 g	Pro 100 ml verbrauchsfertigen Produkt*	Pro 250 ml verbrauchsfertigem Produkt*
Brennwert	375 kcal (1579 kJ)	88 kcal (370 kJ)	221 kcal (925 kJ)
Eiweiß	34,6 g	7,0 g	17,4 g
Kohlenhydrate	34,6 g	8,6 g	21,4 g
Davon: Zucker	32,7 g	8,4 g	20,9 g
Fett	8,8 g	2,6 g	6,4 g
Davon:			
gesättigte Fettsäuren	1,9 g	1,1 g	2,8 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g	0,6 g	1,4 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,8 g	0,6 g	1,6 g
Linolsäure	3,9 g	0,4 g	1,1 g
Ballaststoffe	9,6 g	1,0 g	2,5 g
Natrium	0,52 g	0,10 g	0,26 g

VITAMINE		% RDA**		% RDA**
Vitamin A	1211,54 µg	139,39 µg	17 %	348,48 µg	44 %
Vitamin D	9,62 µg	1,00 µg	20 %	2,50 µg	50 %
Vitamin E	19,23 mg	2,04 mg	17 %	5,10 mg	42 %
Vitamin C	57,69 mg	7,75 mg	10 %	19,38 mg	24 %
Thiamin	1,08 mg	0,15 mg	14 %	0,38 mg	34 %
Riboflavin	1,62 mg	0,35 mg	25 %	0,88 mg	63 %
Niacin	20,77 mg	2,25 mg	14 %	5,63 mg	35 %
Vitamin B6	1,92 mg	0,25 mg	18 %	0,62 mg	44 %
Folsäure	230,77 µg	28,64 µg	14 %	71,59 µg	36 %
Vitamin B12	1,92 µg	0,63 µg	25 %	1,58 µg	63 %
Biotin	96,15 µg	13,60 µg	27 %	34,01 µg	68 %
Pantothensäure	6,54 mg	1,00 mg	17 %	2,50 mg	42 %

MINERALSTOFFE				
Kalzium	384,62 mg	161,54 mg	20 %	403,85 mg	50 %
Eisen	20,00 mg	2,13 mg	15 %	5,32 mg	38 %
Phosphor	657,69 mg	162,13 mg	23 %	405,33 mg	58 %
Magnesium	92,31 mg	21,96 mg	6 %	54,90 mg	15 %
Zink	14,23 mg	1,86 mg	19 %	4,65 mg	47 %
Jod	153,85 µg	19,40 µg	13 %	48,50 µg	32 %
Kalium	500,00 mg	211,65 mg	11 %	529,13 mg	26 %
Kupfer	1,92 mg	0,21 mg	21 %	0,53 mg	53 %
Selen	76,92 µg	8,00 µg	15 %	20,00 µg	36 %
Mangan	1,15 mg	0,12 mg	6 %	0,31 mg	15 %

* Pro verbrauchsfertigem Produkt = 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)
** Empfohlene Tagesdosis
Dieses Produkt entspricht den erforderlichen Zusammensetzungsvorgaben für Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

ZUTATEN: Soja-Eiweißisolat (40 %), Fruktose, Emulgator (Sojalecithin), Sojaöl, Verdickungsmittel (Guaregummi), Carrageen, Xanthan, Pektin), Fruktosesirup (Milchkristalline Cellulose), Aromen, Süßstoffe (Maisskleie, Calciumcitrat, Inulin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Milchsäurekonzentrat, Taubenzucker, Kaliumphosphat, Magnesiumoxid, Raps(-L-Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Honigpulver, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Petersilienpulver (0,02 %), Paprikapulver (0,02 %), Zinkoxid, Kupfergluconat, Retinylpalmitat, Calcium-D-Pantothenat, Cholecalciferol, Antioxidationsmittel (Ascorbyl palmitat, DL-Alpha-tocopherol), Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Mangancarbonat, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin.
ENTHÄLT MILCH, SOJA UND GLUTEN.

Distribution durch: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge
Middlesex UB8 1EX, U.K.

PKT26536E.AU-02

Hergestellt in Italien
©2013 HERBALIFE

EYEMARK CLEARPATH - NO COPY